



Školní časopis

listopad – prosinec

ZŠ Bochov, Okružní 367, 364 71 Bochov

## Do života

### Cukrovka

Cukrovka je chronické onemocnění způsobené neschopností organismu hospodařit s cukrem. Příčinou této civilizační choroby je nedostatek inzulínu. Tato choroba bývá většinou dědičná. Diabetici (nemocní cukrovkou) jsou většinou náchylnější k zánětům, infekcím a jiným nemocem. Při léčbě se musí přísně kontrolovat přijímané množství cukru. Také musí být samokontrola cukru v krvi a v moči. Jestliže se setkáme s nemocným cukrovkou a zkolabuje, poskytneme mu první pomoc tím, že mu dodáme cukr, např. kostku cukru. Ale jestliže se s ním setkáte někde venku, tak mu dodáme nějaké množství čokolády. Další civilizační choroby jsou např. nemoc srdce a cév. Dále jsou nejznámějšími chorobami ischemická choroba srdeční (nedostatečné prokrvení srdce v důsledku zužování srdečních tepen), nebo také mozková mrtvice (uzávěr některé z mozkových tepen spojený s odumřením části mozkové tkáně), srdeční infarkt (infarkt myokardu: odumření části srdce při úplném uzavření některé srdeční tepny). Cukrovka je jedna z mnoha nejznámějších a nejdědičnějších civilizačních chorob. Diabetici by měli dodržovat pravidelný příjem potravy. A proto je dobré jíst zdravou výživu, např. ovoce, zeleninu aj. Víte, co je Diabetes mellitus? Diabetes mellitus je celoživotní onemocnění projevující se zvýšenou hladinou cukru (glukózy) v krvi. Cukrovka je jednou z příčin obezity.

Adriana Dotzauerová

### Závislost na drogách

Drogy jsou dnes známé po celém světě a zná je skoro každý člověk. Ke drogám má každý člověk dobrý přístup, aniž by si to třeba uvědomoval. Každý si pod pojmem droga představí: marihuanu, pervitin, kokain, heroin atd. Ale drogy a návykové látky jsou i alkohol, cigarety a jiné tabákové výrobky. Zejména mládež užívá drogy, a to z frajeřiny nebo kvůli problémům, o kterých si myslí, že se nedají vyřešit. Je to velice drahá záležitost, která hodně zasahuje do vašeho rozpočtu. Používá se to taky na povzbuzení, třeba na diskotékách nebo na párty. Po užití drog se člověk cítí uvolněný a je mu všechno jedno. Čím více používáš drog, tím více toho vydržíš, ale dá se to vydržet i jiným způsobem a ne drogami! Časté užívání drog může vést k halucinacím a narušení psychiky. Člověk, který užívá drogy, velice rychle přijde o rodinu, přátele, kamarády a nemá zájem o žádné koníčky, které dělal dřív. Abstinenční příznaky: bolesti, křeče, nevolnost, závratě, zimomřivost, poruchy spánku, pocení, zrychlený tep a zmatek. Existují různé léčebny pro drogově závislé. Není lehké, přestat po několika měsících nebo i letech. Člověk musí mít silnou vůli a musí chtít toho nechat, jinak to nezvládne! Snad se poučíte z tohoto článku a zapamatujte si: KAŽDÝ PROBLÉM MÁ SVÉ ŘEŠENÍ!

Kristýna Fialová

## DOSPÍVÁNÍ

Speciální zkušenosti související s pohlavím vedou dospívající dívky často k tomu, že oblast výkonů obsazují ve svém sebepojetí negativně. Jste ve věku, kdy na sobě pozorujete mnohé změny. Neprojeví se u vás jen změny tělesné, ale i duševní. Pro období puberty a dospívání jsou časté a charakteristické zmatek a nejistota. Nejistota vztahu k opačnému pohlaví. Jde o nejhlubší cit v lidském životě. Nejdůležitější jsou anatomické rozdíly. Dospívající člověk se projevuje zdánlivým zhrubnutím, klackovitostí, odmítáním kritiky dospělými, atd. Časem bude právě odlišnost pohlaví tím, co vás na druhých začne zajímat a přitahovat. Vývoj citlivých vztahů k vlastnímu okolí, k sourozencům, rodičům, přátelům, ale hlavně druhému pohlaví, je součástí dospívání. Většina z nás se během dospívání zamiluje několikrát. Ve kterém věku je vhodné začít s pohlavním životem? Na počátku 20. století začínaly dívky pohlavně žít přibližně ve věku 20 let, chlapci ve 22 letech. Naproti tomu senzibilita a schopnosti v oblasti mezilidských vztahů, to je oblast sebepojetí, kterou děvčata – opět na základě svých pohlavně specifických zkušeností – obsazují v tomto věku obvykle výrazně pozitivněji.

Aneta Toupalová

## Sport

### Přespolní běh

Při tělesné výchově absolvovali všichni žáci 2. stupně běh na 1500 m. Ze všech výsledků vybrali učitelé TV ty nejlepší, kteří jeli na přespolní běh. Přespolní běh se konal v úterý 27.10. v Karlových Varech. Dohromady soutěžilo 16 škol, za každou školu soutěžili v jednotlivých kategoriích 4 žáci. Za naši školu tedy 16 žáků. Z nich se nejlépe umístili: z kategorie mladších kluků Petr Jankura ze 6. třídy, který byl na 18. místě. Z mladších dívek Dominika Lávoová ze 7. třídy, která byla na 15. místě. Ze starších dívek Kateřina Bártková z 8. třídy, která byla na 13. místě. Ze starších chlapců Tomáš Štěch z 9. třídy, který byl na 9. místě. Mladší chlapci se umístili na 12. místě. Mladší dívky se umístili na 14. místě. Starší chlapci se umístili na 4. místě. Starší dívky se umístili na 3. místě. Soutěž dobře dopadla a soutěžící se vrátili ve 14:00 hod. zpět do Bochova a někteří do místa svého bydliště.

Eva Kuncová

### Fotbal

Fotbal se hraje na hřišti obdélníkového tvaru. Minimální délka je 90 m, maximální 120 m. Minimální šířka je 45 m a maximální 90 m. Hranice hrací plochy označují bílé pruhy široké 12 cm. Hřiště rozděluje na dvě poloviny středová čára, která má uprostřed značku. Kolem ní je středový kruh. Zápas se hraje na dva poločasy o délce 45 minut. Poločasy jsou rozděleny 15 minutovou přestávkou. V případě remízy se může hrát prodloužení 2 x 15 minut. Fotbal hrají dvě mužstva s 11 hráči, z toho je jeden brankář. Zápas nemůže začít, pokud má jedno z mužstev méně než 7 hráčů. Pokud hráč porušuje pravidla, může dostat žlutou kartu, pokud dostane i druhou žlutou kartu, tak dostane červenou kartu. Hráči na sobě musí mít dres, trenýrky, podkolenky, kopačky a pod podkolenkami chrániče holení. Nesmí nosit nic, co by mohlo poranit hráče, např. šperky. Brankář může mít rukavice a jiný dres než hráči a rozhodčí. V průběhu hry může každý tým vystřídat 3 hráče. Míč by měl být kulatý, o obvod 68 - 70 cm. Váha nesmí překročit 450 g a po utkání klesnout pod 410 g.

Šimon Kvasnička

### Doping při sportu

*Tento článek je úvahou žáka na doping.* Doping je zakázaná látka, která zvyšuje sportovní výkon. Antidopingové testy se provádějí z moči. Látky stále zakázané-

anabolické látky-rozdělujeme na endogenní a na exogenní(clenbuterol). Peptidové hormony, které mají anabolické účinky(insulín). Beta- 2 agonisté jsou látky ovlivňující nervový systém. Látky s antiestrogenní aktivitou- účinek: ovlivňuje metabolismus pohlavních hormonů. Diuretika a další maskovací látky- řadíme látky, které maskují dopingové látky. Metody stále zakázané- Zvyšování přenosu kyslíků, mezi ně patří krevní doping a umělé zvyšování spotřeby. Chemická a fyzikální manipulace s biologickým materiálem a poslední zakázaná metoda je genový doping. Látky a metody zakázané při soutěži- Stimulanty jsou látky, které působí stimulačně na centrální nervový systém. Narkotická analgetika jsou látky, které umožňují zvyšovat fyzickou výkonnost. Kanabinoidy jsou látky působící na centrální nervový systém (marihuana a hašiš). Glukokortikoidy jsou látky, které ovlivňují energetický metabolismus.Zakázané látky v určitých sportech- Alkohol je zakázaný ve sportech kde by jeho požití bylo rizikem (automobilové, motocyklové a letecké sporty). Beta blokátory jsou látky tlumící vegetativní nervový systém, které potlačují pocity neklidu, nervozity, úzkosti a strachu. Genový doping spočívá v jednoduchém záměru: Sportovci se nevstříkují do těla zakázaný povzbuzující prostředek, ale dodává se příslušný genotyp.

Michaela Hodanová

## Slavné dny

### MIKULÁŠ, ANDĚL A ČERT

Mikuláš, anděl a čert chodí 5. prosince. V některých vesnicích se to ale nedodrжуje. Například u nás chodí až 6. prosince. Chodí po vesnici od domu k domu, jak jim velí tradice, a nadělují. Ale nejenom po vesnicích, ale třeba i po školách a školkách. Hodným dětem nadělí sladkosti a zlobivým uhlí a brambory. A jestli jste byli opravdu hodní, tak musíte přednést hezkou slušnou básničku, aby ste si sladkosti zasloužili. Bohužel děti, které zlobily úplně, ale úplně nejvíc, odnesou čerti v pytlí do pekla a své kamarády a rodiče už nikdy neuvidí. Chcete se zeptat, jak Mikuláše, čerta a anděla poznáte? Já vám to povím. Mikuláš je celý bílý, nosí dlouhou stříbrnou hůl a na hlavě má mitru, což je čepice s křížem. Čert je celý černý, na hlavě má červené rohy a dlouhý červený jazyk a na jedné noze kopyto. Anděl je také celý bílý má veliká křídla a kudrnaté vlasy. U nás ve Verušičkách chodí jeden Mikuláš, jeden anděl a pět čertů. A také spousta dětí běhá venku a čerty provokuje.

Petr Kvasnička

### Sametová revoluce 17.listopadu r.1989

Sametová revoluce vedla v Československu k zrušení komunistického režimu. Byla uskutečněna na Václavském náměstí. „Sametová“ se označuje proto, že nebyly zapotřebí žádné boje ani jiné násilí. 17.listopadu byli studenti napadeni veřejnou bezpečností, přesto během převratu nezemřel jediný člověk. Název „Sametová revoluce“ byl vymyšlen českým novinářem. Tohoto průvodu se nezúčastňovali pouze studenti, ale také akademičtí hodnostáři a pedagogové. Později začali od Národního divadla přijíždět obrněné transportéry s radlicemi. Po sametové revoluci, kdy odstoupil prezident G. Husák, se stal prezidentem Václav Havel. Do této doby byla Československá republika, po revoluci se však rozdělila na Českou a Slovenskou republiku, v níž byl právě Václav Havel prvním českým prezidentem.

Zuzana Mikešová

## Štědrý den

Štědrý den se slaví na svátek Evy a Adama, tedy 24.prosince. Ve starověku na Vánoce lidé oslavovali návrat slunce. Dny se začínají opět prodlužovat. Oslavy byly označeny za pohanské a ve 4.století se z toho stala oslava Narození páně. Vánoce se od té doby považují za křesťanský svátek. V dnešní době se ale staly svátkem spíše rodinným. V tento den se zdobí stromeček, lidé si rozdávají dárky a užívají si

vánoční pohody. Rodina by se taky měla sejít vždy, ať po krátké nebo dlouhé době, pohromadě. Lidé už od pradávna mají různé zvyky. Jedním z nich je například oběd, na který se drží půst(nejezení masa), tudíž se jí kuba nebo hubník. Dalším zvykem je zdobení stromečku. V Čechách se uplatnil ve 40.letech 19.století. Měl by se zdobit především přírodními ozdobami, například ozdobami ze dřeva, perníčky nebo cukrovím. Další tradicí je například házení pantoflí, šupina pod talířem nebo pouštění lodiček. Po večeři si rodina zpívá u stromečku koledy a poté si rozdávají dárky. Na Vánoce se těší především děti. Rodiče se starají především o to, aby byli všichni šťastní a spokojení. Děti si Vánoce představují pod pojmem „dárky, které jim přinese Ježíšek". Sama za sebe mám Vánoce ráda a myslím si, že nejsem jediná.

Zuzana Mikešová

### Stmívání

Hlavní postavou je Bella Swanová, která se přistěhuje do nového městečka Forks. V nové škole se setká se sourozenci Cullenovými. Dětem Cullenovým se celá střední škola vyhybá jako čert kříží. Bella přitahuje zvlášť chlapce s bronzovými vlasy Edwarda. Je na něm něco zvláštního. Bella pátrá po Edwardově tajemství. Edward se s Bellou spřátelí a ochraňuje ji a zároveň ji od sebe odhání. Bella se do Edwarda zamiluje. Po nějaké době zjistí Bella, že on a celá rodina jsou upíři. Bellin život se ocitl v nebezpečí a pod ochranou Cullenových musí opustit Forks a uprchnout upířskému lovcovi Jamesovi. Odjíždí do nedalekého města a tam se schová v hotelu. James na ni nalíčí past tím, že ji naláká do baletního studia. Aby Edwardovi ublížil, točí na kameru, jak ji ubližuje. Zlomí jí nohu, ale náhle se objeví Edward a chce ji odnést pryč. James je chytí a šlehne s nimi o zem. Tím si Bella roztrhne tepnu. Po této události skončí v nemocnici. Film končí tím, že Bella a Edward jdou na ples a tančí v altánku. V hlavních rolích Edward: Robert Pattison a Bella: Kristen Stewart. Pokračování filmu vyjde 26. listopadu a 17. prosince v kinech.

David Moucha

### Miley Cyrus

Miley je jedna z nejmladších popových senzací Ameriky. Miley začala zpívat v 6 letech a hrát o pár let později. Miley hraje v seriálu Hannah Montana. Má 2 role- Miley Stewart a Hannah Montana. Ve filmu hraje i její otec Billy Ray Cyrus. Ve filmu jde o to, že Miley chce žít život normální holky, a proto spolu s otcem vymyslí Hannu. To jí zaručuje normální život i život popové hvězdy. Miley se věnuje též zpěvu. Její písně jsou o tom, co právě cítí a zažila. Např. 7 things a the Climb. Miley se narodila 23.11. 1992 v Nashville, Tennessee v USA. Je jí tedy 16 let. Znamením je Střelec. Měří 164 cm. Má 4 nevlastní bratry a 1 vlastní sestru. Hannah Montanu má snad každé menší dítě za svůj idol.

Lucie Vrábelová

| Žák Zuzana Mikešová                                                                                                                                                                                                                                     | Otázky                                                                                                      | P.učitelka Anna Götzová                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| No tak na Vánoce se těším moc.Dárek už jsem dostala předem, hezký mobil ,ale snad ještě nějakou tu maličkost dostanu.                                                                                                                                   | Tak jak se těšíš/te na Vánoce a co si přeješ/te pod stromeček?                                              | Na Vánoce se netěším,protože před nimi mám vždy hrozně práce.Pod stromeček si přeji hlavně zdraví,štěstí,klid a pohodu.                                                                                                                                                                               |
| Pod pojmem Vánoce si představuji pohodu,klid,dářečky a hlavně prázdniny .Vánoce by měly být klidné,veselé,bezstarostné a venku by mělo být plno sněhu.Na Vánocích mám nejraději,že se rodina sejde vždy pohromadě.                                      | Co si představuješ/te pod pojmem Vánoce,jak by podle tebe/vás měly vypadat? Co máš/te na Vánocích nejradši? | Pod pojmem Vánoce si představuji,že je rodina pohromadě a dny bez stresu.Na Vánocích mám ráda pohádky.                                                                                                                                                                                                |
| Pomáhám péct mamce cukroví,protože kdybych pekla sama, tak by to nikdo nejedl, já jsem totiž takový antitalent .Z cukroví mám nejraději vanilkové rohlíčky.                                                                                             | Pečeš/te o Vánocích cukroví a jaké máš/te nejradši?                                                         | Peču dokonce 10 až 12 druhů.Nejraději mám vanilkové rohlíčky,pracky a slepované s marmeládou.                                                                                                                                                                                                         |
| Nakupování vánočních dárků mě baví, vždy se při nich vyřádím a nemůžu se dočkat toho dne, kdy si ty obdarovaní dárky rozbalí a budou mít ty hvězdičky v očích .Nejhezčí dárek jsem dostala v 7 letech- hezkou panenku s kočárkem, pamatuji si to doteď. | Baví vás/tě nakupování vánočních dárků a jaký nejhezčí dárek jsi/te k Vánocům dostala?                      | Nebaví mě nakupování,protože to,co člověk potřebuje,si může koupit během roku,neuznávám zbytečné utrácení za dary.Všechny dárky byly hezké a hlavně ze srdce.                                                                                                                                         |
| Štědrý večer travíme samozřejmě všichni společně, sedneme si v obýváku a užíváme si vánoční pohody.Určitě znám např.pouštění lodiček,házení bačkorou,šupina pod talířem a na víc si nevzpomenu .A dodržujeme pouze jednu, a to šupinu pod talířem.      | Jak tráví tvoje/vaše rodina Štědrý večer?Znáte nějaké vánoční zvyky a jaké z nich dodržuješ/te ?            | Společně se navečeříme,rozdáme si dárky a díváme se na pohádky.Později pak jdeme navštívit mé rodiče.Vánočních zvyků znám dost,ale vzhledem k tomu,že jsem již vdaná,tak je nedodržuji(házení pantoflem).Pouštíme si koledy a do vázy si dávám Barborku a vařím čočkovou polévku,abychom měli peníze. |

**R  
O  
Z  
H  
O  
V  
O  
R  
Y**

Anketa o 17. listopadu.

Co a proč se slaví 17. listopadu?

6.třída - jméno: Bohdan Futorský

Odpověď: Sametová revoluce.

Jméno: Jakub Berky

Odpověď: Konec 2. světové války.

Jméno: Petr Jankura

Odpověď: Vznik Československa.

7.třída - Jméno: Jindřich Podskoč

Odpověď: Občanská válka

8.třída - Jméno: Jan Študlar

Odpověď: Vpád ruské armády do Česka

Jméno: David Moucha

Odpověď: Sametová revoluce.

Jméno: Hermína Pehová.

Odpověď: Ty studenti na Václaváku.

9.třída - Jméno: Daniel Tvrdek

Odpověď: Sametová revoluce

Daniel Chvátal

## Vlastní tvorba

Pozor, děti, Vánoce přicházejí

Kdo se těší na Štědrý den? Vánoce jsou 24.prosince.

Štědrý den se blíží, děti se moc těší, až budou maminkám pomáhat s cukrovím. Stromeček se zdobí a kupují se dárky. Za okny máme krásný bílý sníh, který máme všichni moc rádi. Na Štědrý den se dělají různé výrobky na okna a dveře. Maminky připravují stůl, který je hezky vyzdobený. Určitě se všichni těšíte na ten čas, kdy se můžou rozbalit dárky. Štědrý den je tím nejkrásnějším dnem v roce. Vánoční jídlo je kapr nebo řízek s bramborovým salátem. Na Štědrý den se zpívají koledy a dodržují se určité zvyky a tradice. Po večeři čekají děti, až zazvoní zvoneček, kdy si už můžou rozbalit vánoční dárky. Všichni víme, že Vánoce jsou oslavou narození Ježíše Krista. Večeře je od 6hodin do 7hodin, potom nám zazvoní zvoneček a hurá na dárky. Konečně přišla ta chvíle, co jsme na ni tak dlouho čekali. Maminky jsou šťastné za nádobíčko a tatínkové za náradíčko děti jsou šťastné za počítač. Nesmíme na něco zapomenout, přece poděkovat, to je to důležité, to dělá rodičům radost. Druhý den ukazujeme svým blízkým co jsme dostali za krásné dárky. Štědrý den je adventní večer. Vánoce jsou nejkrásnější svátek. Slavíme ho každý rok. Vánoce slaví každý jinak a dřív se slavily 25.prosince. V každé vesničce a městečku se venku zdobí vánoční stromeček. V každé rodině mají jiný stromeček, např. smrk, borovici, jedli a umělý stromeček. Stromeček máme ozdobený každý jinak. Na Štědrý den se pouštějí lodičky vyrobené ze skořápky od oříšku. Také se vyrábí věnec se 4 svíčkami. Jsou 4 adventní neděle. Každou adventní neděli se uklízí a připravují cukroví a výzdoby. Vánoce máme moc všichni rádi. A už se těšíme, až budou příští rok.

Kateřina Bártková

Lenka Juránková

## Slova Miluji tě

Slova Miluji tě dnes vypouštíme z úst jako komiksovou bublinu, která se vznáší nad našimi hlavami s roztouženými výrazy. Říct někomu Miluji tě je stejné nezávazné jako pochválit mu auto nebo šaty. Slova o tom, že láska je spojená i s bolestí, se zdají být jako nepatřičné zúžení této i délky, jako moralizování, které člověku komplikuje život. Copak bolest nezbytně patří k tak úžasnému pocitu, jakým jsou slova o zamilovanosti? Život nás ale učí, že láska a bolest spolu chodí v podivné symbióze a vzájemně se potvrzují. Když matka dává život dítěti, tak to vždycky bolí. Pro radost z nového života však matka na bolest hned zapomíná, láska ji promění v tichou radost. Také nemoc dítěte bolí matku více než v noci proběhne nad jeho horečnatými sny. Když se dítěti uleví, ulehčí se i matce, ačkoli je po fyzické či duševní stránce vyčerpaná. Láska samozřejmě velmi bolí, když jí někdo křivdí nebo když naráží na nepochopení a odcizení. Nejvíce ji ale trápí, když neví, co si má počít, aby pomohla tomu, na čem jí záleží.

Rada: Víš, když máš podezření, že tě tvůj kluk podvádí, nebo už nemá rád! Nejdříve si to ověř u nejlepší kamaráda/ky! Než řekneš že je konec! Pak toho můžeš, jako v tvém případě, litovat. Víš, možná už je pozdě, ale jediný, co můžeš udělat, je to, že s ním někam půjdeš a promluvíš si o tom, proč jste se vlastně rozešli. Jako jestli tě opravdu podváděl nebo jestli si myslí, že by to mezi vámi mohlo být ještě někdy v budoucnu jako dřív, a tak, pokud to nevyjde, tak nás to moc mrzí, ale hodně štěstí. Ptáme se poradny: Třičtvrtě roku chodím s jednou slečnou. Ze začátku do mě byla úplně zamilovaná, chtěla se mnou být pořád. Já jsem se pak do ní zamiloval a začal jsem dělat úplně všechno, co si přála. Teď posledních pár měsíců je hrozně chladná. Já, když si něco plánuji, nebo s někým někam jdu, tak ji vždycky vezmu s sebou, nebo jí to aspoň nabídnu. To, že občas nejde, to je věc jiná. Ale ona pořád s někým někam chodí, ale nikdy mě s sebou nevezme, ani se nezeptá. Ona ví, že s ní chci být, ale stejně si domluví něco jiného, a že ji to prý mrzí, vždycky si najde nějaký důvod. Už jsem ji hodněkrát řekl, že už na to nemám nervy, takže konec. A ona se chová, jako by ji to vůbec netrápilo. Ale pak třeba za dva dny volá a brečí, že už nikoho nemá a že už nemá ani mě. Tak vždycky vyměknu a letím ji utěšovat a jsem zas v tom. Nevím, připadám si, že mě má jen jako takovou zálohu, že si je mnou moc jistá. Vůbec jí nerozumím. Tak nevím, jestli už to má fakt skončit, nebo mám změnit přístup? (je jí 15 let). Tak když mi napíšeš, nejlíp nějakou účinnou radu, nebo názor, tak budu rád. skuz se do ní vcítit, jsi slečna, tak to určitě bude snadný. Chtěl bych vědět, jak to myslí. Chtěl bych jí vidět do hlavy.

Marie Poprocká  
Kateřina Čáslavová

## **Zajímavosti**

Krajská knihovna

Ráda bych vám vyprávěla , jak se 8 a 9 třída zúčastnila exkurze do Krajské knihovny . Uskutečnila se 23 . 10 . 2009 . Jela s námi paní učitelka Anna Götzová a pan učitel/ředitel Václav Svoboda . Budova má 3 patra . V Krajské knihovně byla spousta zajímavých věcí . 8 třída se přemístila do části Krajské knihovny pro nevidomé. Nevidomí lidé mají své potřebné věci k životu např. rozpoznávač barev, psací stroj, krejčovský metr, kuchyňskou váhu a mnoho dalších věcí . Mohli jsme si tam zakoupit svíčky, které nevidomí vyráběli. V Krajské knihovně se pořádají různé kurzy pro děti, žáky, studenty i dospělé. Každý měsíc se uskuteční nová výtvarná výstava. Je tam možnost si zakoupit vstupenky na různé akce. Můžete si zapůjčit CD, časopisy, gramofonové desky, knihy( přírodopisné, literární, vědecké, zeměpisné, poezie, drama atd.). Můžete tam relaxovat, a kdo umí na varhany, může si zahrát. Nachází se tam také místnost, která se využívá k vypracování úkolů a ke vzdělávání. Moc se nám v Krajské knihovně líbilo a doporučuji vám všem Krajskou knihovnu navštívit.

Hermína Pehová

### **Gorila horská**

Latinský název: Gorilla gorilla beringei, třída: savci, řád: primáti, čeleď: lidoopovití. Popis: Gorila horská má hustší srst s nápadně dlouhými chlupy na temeni hlavy. Samec měří 180 cm, ale jsou známy případy, kdy samec měřil až 2 metry. Samice jsou vždy menší, nepřesahují 150 cm. Váha dospělých samců se pohybuje od 150 kg do 200 kg, samice váží od 70 kg do 110 kg. Samci jsou na hřbetě zbarvených stříbrošedě. Gorily žijí ve skupinách o počtu až 30 kusů. Výskyt: Gorila horská žije ve střední Africe, ale je rozšířena jen na nepatrném území vysokých sopečnatých pohoří u jezera Tanganika a u Albertova jezera. Nejčastěji v nadmořské výšce 2650 až 4400 m.n.m., v oblasti s častými srážkami a s prudkými bouřemi doprovázenými často krupobitím. V těchto horských pralesích klesá teplota někdy až k bodu mrazu.

Jan Študlar

### **Karel Poláček**

Narodil se roku 1892 v Rychnově nad Kněžnou.

Pocházel z židovské rodiny.

Od 15 let žil Karel Poláček v Praze, kde dokončoval studium na gymnáziu.

Po gymnáziu studoval na právnické fakultě Karlovy univerzity.

Stal se redaktorem Lidových novin.

Za okupace psal do novin pod jménem Vlastimil Rada.

Za okupace vydal Poláček pod jménem Vlastimila Rady román (opět z maloměstského prostředí) Hostinec u Kamenného stolu.

Posmrtně byla vydána kniha Bylo nás pět.

Pro děti je určena pohádka Edudant a Francimor.

Poláček byl sběratel židovských anekdot.

Kristián Kvasnička

## KOMIKS

Po té nehodě na rampě se mu zlomilo prkno, a tak se šel podívat do obchodu, kde prodávají skateboards a viděl tam nové prkno za 800Kč. Tak šel domů rozbil si své prasátko, a tam měl jen 200Kč. Tak najel na internet a našel tam práci v parku. Pracoval tam 5 dní a viděl si 700Kč.

Jan Čani, Daniel Rypar a Dominik Šaradin

